



SCOI Shoulder Brace

RAMENNÍ ORTÉZA SCOI



ČEŠTINA

PŘED POUŽITÍM TÉTO POMŮCKY SI PROSÍM PEČLIVĚ PŘEČTĚTE VEŠKERÉ NÁSLEDUJÍCÍ INSTRUKCE. SPRÁVNÉ NASTAVENÍ POMŮCKY JE NEZBYTNÉ PRO JEJÍ OPTIMÁLNÍ FUNKOVÁNÍ.

ZPŮSOB POUŽITÍ A INDIKACE:

- Operace rotátorové manžety. Posuny pouzdra. Péče o Bankartovu lézi. Endoprotéza ramenního kloubu.
- Tato pomůcka byla navržena k doplnění různých dalších léčebných metod běžně využívaných pro výše uvedené onemocnění. Nastavení rozsahu pohybu, frekvence a doba používání by měly být stanoveny Vaším lékařem. Aby bylo nastavení ortézy po operaci co nejsnazší, doporučujeme nastavit ortézu již před operací.

KONTRAINDIKACE:

- Žádné kontraindikace nejsou známy.

VAROVÁNÍ A BEZPEČNOSTNÍ OPATŘENÍ:

- TATO POMŮCKA BY MĚLA BÝT POUŽÍVÁNA POD DOHLEDEM ZDRAVOTNICKÉHO PRACOVNÍKA. NENÍ URČENA K POUŽITÍ NA VEŘEJNOSTI BEZ LÉKAŘSKÉHO DOHLEDU. POKUD SE BĚHEM POUŽÍVÁNÍ TÉTO POMŮCKY OBJEVÍ BOLEST, OTOK, ZMĚNA CITLIVOSTI NEBO JINÉ NEOBÝVKLÉ REAKCE, IHNEDE SE OBRÁTEŤ NA SVÉHO LÉKAŘE.

POKYNY K NASTAVENÍ:

- 1) Uvolněte kloubové spoje v oblasti ramene a mezi loktem a nadloktím. Nastavte oba ramenní kloubové spoje v rozmezí 60° a 90° abdukce. Ortézu je možné upravit pro pravou nebo levou stranu otočením předloketní části v loketním kloubu o 180°. Podložky ramenního kloubu ortézy jsou odnímatelné a je možné je vzadu nastavit podložkou z ovčí kůže a vpředu pěnovou podložkou. Rozepněte všechny popruhy a pro snadnější manipulaci je smotejte do sebe. Povolte jednotlivé knoflíky v pozicích zobrazených na obrázku, ale neodšroubovávejte je.
- 2) Nastavte trupové podpěry podle výšky pacienta - nejprve umístěte velký bederní pás kolem boků tak, aby se pěnový klín uvnitř pásu opíral o hřeben kosti kyčelní. Povolte knoflík na bederním pásu a upravte výšku podpěry trupu tak, aby byl horní ramenní kloubový spoj v jedné ose s ramenním kloubem. Pacientova paže by měla pohodlně spočívat v podpěrách pro paži a předloktí. Utáhněte knoflík pro nastavení výšky v jedné ze čtyř přednastavených pozic.
- 3) Leží-li pacient na zádech, posaďte ho a vedte ramenní popruh nahoru přes zdravé rameno a hrudní popruh pak dozadu přes záda. Popruh kolem pasu položte na stůl za pacienta, těsně nad úroveň jeho boků. Opět pacienta položte na záda a upevněte všechny tři popruhy v následujícím pořadí: 1, Ramenní popruh (upevňuje se k bedernímu pásu). 2, Hrudní popruh (kolem zad a pod druhou paží, připevňuje se k přední horní sponě na svislé podpoře trupu). 3. Popruh kolem pasu je veden přes oblast žaludku. Zkontrolujte, zda jsou všechny popruhy dostatečně utažené. Barevné tečky na popruzích vám pomohou spojit příslušný popruh se správnou sponou se shodnou barvou.

Poznámka: Háčky připevněné na podložce ramenního a hrudního popruhu jsou určeny k připojení těchto dvou popruhů k sobě v místech, kde se kříží vpředu na hrudi a vzadu na zádech. Pomáhají udržet popruhy na správném místě.

- 4) Povolte dva nastavovací knoflíky umístěné po obou stranách podpěr nadloktí. Nastavte pažní část ortézy tak, abyste vycentrovali loketní podložku/kloubový spoj pod loket pacienta. Oba nastavovací knoflíky opět utáhněte. Zajistěte popruhy podpěry pro paži. Povolte dva nastavovací knoflíky na spodní straně podpěry předloktí. Posuňte podpěru předloktí tak, aby její vyvýšená část pohodlně spočívala v dlani. Podpěrou lze také otáčet a uzpůsobit ji tak pro supinační nebo pronační postavení. Knoflíky opět utáhněte a zajistěte popruhy podpěry pro předloktí. Jakmile je paže znehybněna v požadované pozici, uzamkněte všechny klouby ortézy.

POKYNY K NASTAVENÍ KLOUBOVÉHO MECHANISMU

- 5) Povolte malý černý zajišťovací knoflík otočením o 1–1,5 otáčky proti směru hodinových ručiček.
- 6) Otáčejte černým nastavovacím knoflíkem, dokud nezacvakne ve volné pozici.

- 7) Jakmile se kloub nachází v požadovaném nastavení abdukce, otáčejte černým nastavovacím knoflíkem, dokud nezacvakne v uzamčené pozici.

- 8) Utažením zajišťovacího knoflíku po směru hodinových ručiček se ujistěte, že je kloub ortézy uzamčen.

NÁVOD NA ČIŠTĚNÍ:

- Pacient by měl být instruován, aby pravidelně kontroloval utažení všech knoflíků.
- Je-li nutná drobná úprava tvaru ortézy, bederní pás je možné tvarovat teplem.
- Podložky a vložky je možné ručně prát ve vlažné vodě a sušit na vzduchu.

Před jakoukoli úpravou ortézy se vždy poraďte se svým lékařem nebo fyzioterapeutem.

URČENO K POUŽITÍ PRO JEDNOHO PACIENTA

ZÁRUKA: DJO, LLC provede opravu nebo výměnu části nebo celého výrobku a jeho příslušenství z důvodu vady materiálu nebo zpracování po dobu 24 měsíců od data prodeje.

UZNÁMENÍ: PŘESTOŽE BYLO DOSAŽENO NEJVYŠŠÍ MOŽNÉ FUNKČNOSTI, SILY, ODOLNOSTI A POKOHLÍ VĚNOVÁNO MAXIMÁLNÍ USILÍ A POUŽITY NEJMODERNĚJŠÍ DOSTUPNÉ METODY, NELZE ZARUČIT, ŽE PŘI POUŽÍVÁNÍ TOHOTO VÝROBKU NEDOJDE KE ZRANĚNÍ.

