

## ČEŠTINA

PŘED POUŽITÍM TÉTO POMŮCKY SI PROSÍM PEČLIVĚ PŘEČTĚTE VEŠKERÉ NÁSLEDUJÍCÍ INSTRUKCE. SPRÁVNÉ NASAZENÍ POMŮCKY JE NEZBYTNÉ PRO JEJÍ OPTIMÁLNÍ FUNKOVÁNÍ.

### ZPŮSOB POUŽITÍ A INDIKACE:

- Deficity přední zkříženého vazů
- Plasty přední zkříženého vazů
- Deficity kolaterálních vazů
- Zranění způsobená vlivem hyperextenze kolenního kloubu
- Profylaxe

### KONTRAINDIKACE:

- Žádné kontraindikace nejsou známy.

### VAROVÁNÍ A BEZPEČNOSTNÍ OPATŘENÍ:

- Pokud se během používání této pomůcky objeví bolest, otok, změna citlivosti nebo jiné neobvyklé reakce, ihned se obraťte na svého lékaře.

### POKYNY K NASAZENÍ:

Tato pomůcka byla navržena jako doplněk dalších léčebných metod běžně využívaných pro léčbu výše uvedených onemocnění. Frekvenci a délku používání ortézy určí váš ošetřující lékař. Pomůcka je vhodná pro pacienty, kteří jsou schopni plné extenze v kolenním kloubu.

**A. 1:** Posadte se na okraj židle a protáhněte nohu ortézou. Ohněte koleno do úhlu 45° a nasadte ortézu podle obrázku A – vycentrujte kloub ortézy v horní části česky a lehce za vertikální osu končetiny. Ujistěte se, že ortéza není překroucená.

**2:** Zajistěte celý kruhový popruh (antimigrační popruh) okolo horní části lýtka na úrovni popruhu č. 4. Popruh č. 4 upevněte až v kroku D.

**B.** Nejprve upevněte dolní lýtkový popruh (č. 1), poté horní stehenní popruh (č. 2) podle obrázku B.

**C. 1:** Držte koleno ohnuté v úhlu 45° a zatlačte oba klouby ortézy směrem k zadní straně končetiny, jak je uvedeno na obrázku C.

**2:** Zachovejte pozici kloubů ortézy a zajistěte dolní stehenní popruh (č. 3).

**D. 1:** Než upevníte přední holenní popruh (č. 4), povytáhněte klouby ortézy lehce dopředu, ne však tak daleko, aby byly umístěny před vertikální osou končetiny.

**2:** Poté upevněte horní lýtkový popruh (č. 5). Dávejte pozor, abyste jej neutáhli příliš pevně a neriskovali, že dojde k narušení cirkulace v noze.

**E. 1:** Po upevnění všech popruhů by se měly klouby ortézy nacházet v pozici těsně nad horní částí česky a lehce za vertikální osou končetiny.

**2:** Aby ortéza během používání nesklouzávala, několikrát koleno ohněte nebo se několik minut procházejte a poté popruhy znovu utáhněte podle kroků A-D tak, aby byly dobře utažené a ortéza pohodlně seděla.

### POKYNY K NASTAVENÍ KLOUBU ORTÉZY

#### Šrouby pro úpravu odporu kloubu (Obr. F)

Sejměte ortézu, odstraňte podložku kloubu, vytáhněte klíček z vnitřku kloubu a vyšroubujte nastavovací šroub. Znovu vložte nastavovací šroub do požadované polohy podle pohodlí pacienta a podle rehabilitačního protokolu lékaře (1 – nízká, 2- střední, 3 – vysoká poloha). Zatlačte nastavovací šroub dolů, dokud se závit nedotkne povrchu kloubu (F1), a otáčením klíče Allen utahujte nastavovací šroub, dokud horní část šroubu nebude v rovině s povrchem kloubu (F1). Dávejte pozor, abyste šroub příliš neutáhli. Zopakujte stejný postup pro druhý kloub. Oba klouby musí mít stejné nastavení.

#### Změna standardních zarážek pro vnější flexi (Obr. G)

Úplně vyjměte šroub. Vyjměte zarážku a vložte novou. Vyrovnějte ji s otvory v destičce kloubového mechanismu ortézy, poté vložte šroub zpět na místo a utáhněte. Zopakujte stejný postup pro druhý kloub. Oba klouby musí mít zarážku na stejném místě.

#### Zapnutí a vypnutí odporu (Obr. H)

Vyjměte součástku z vnitřku krytu kloubu (H1). Ohněte ortézu do flexe, vložte součástku do otvoru pro zapnutí/vypnutí (H2) a posuňte ji. „0“ znamená, že ortéza je „vypnutá“, nebo že není nastaven žádný odpor. Když se ortéza posune z „0“, je „zapnutá“, nebo je nastaven odpor. Po provedení úprav obou kloubů vložte součástku zpět do otvoru.

**Poznámka:** Sady zarážek o 0°, 20°, 30° a 40° se prodávají samostatně. Zarážky s intervem 10° jsou přednastaveny.

### ÚDRŽBA:

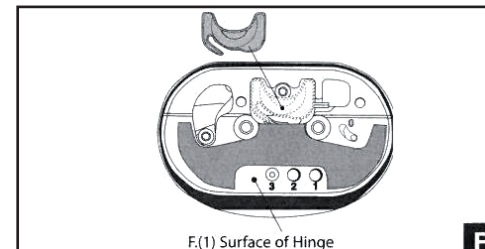
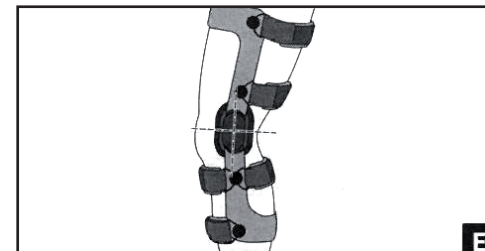
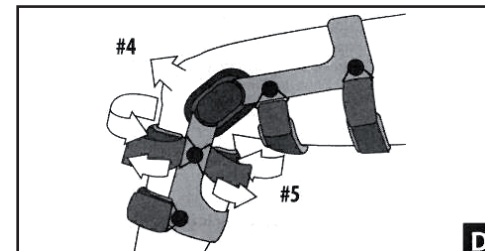
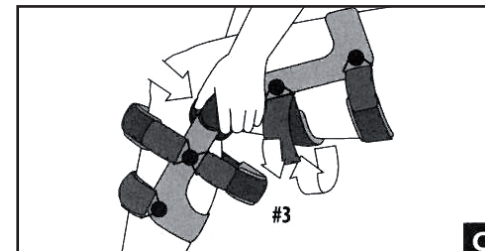
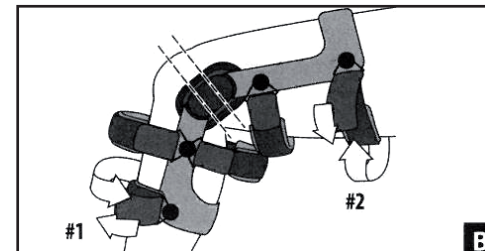
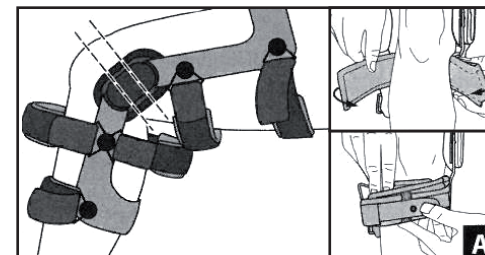
- Tato pomůcka je určena pouze pro jednoho pacienta.
- Pokud je během používání ortézy potřeba popruhy pevněji utáhnout, znovu upevněte popruhy podle kroků uvedených v pokynech k nasazení.
- Všechny popruhy a podložky je možné zkrátit podle individuální potřeby, tak aby dobře odpovídaly tvaru končetiny.
- Ortézu je možné používat ve sladké i slané vodě. Po použití ve vodě ortézu pořádně propláchněte čistou vodou a poté ji nechte dobře vysušit na vzduchu.
- Podšívky a podložky kloubu ortézy perte ručně ve studené vodě s použitím jemného mýdla. **SUŠTE VOLNĚ NA VZDUCHU, NEPOUŽÍVEJTE SUŠIČKU.**
- Pravidelně kontrolujte šrouby v kloubu ortézy, především to, jestli jsou dostatečně utažené, a podle potřeby je utáhněte.
- Kloub ortézy pravidelně promazávejte pomocí suchého lubrikantu nebo spreje Teflon™. Pro namazání vnitřního mechanismu kloubu ohněte ortézu do flexe a nastříkejte sprej do zadní části krytu kloubu.
- Tato pomůcka není určena k použití současně s jinými pomůckami s výjimkou těch, které jsou jmenovitě uvedené jako příslušenství k této pomůcce.

Před jakoukoli úpravou ortézy se vždy poraďte se svým lékařem nebo fyzioterapeutem.

### URČENO K POUŽITÍ PRO JEDNOHO PACIENTA

**ZÁRUKA:** DJO, LLC provede opravu nebo výměnu části nebo celého výrobku a jeho příslušenství z důvodu vady materiálu nebo zpracování po dobu 24 měsíců od data prodeje.

**OZNÁMENÍ: PŘESTOŽE BYLO DOSAŽENÍ NEJVYŠŠÍ MOŽNÉ FUNKČNOSTI, SILY, ODOLNOSTI A POKODLÍ VĚNOVÁNO MAXIMÁLNÍ USILÍ A POUŽITY NEJMODERNĚJŠÍ DOSTUPNÉ METODY, NELZE ZARUČIT, ŽE PŘI POUŽÍVÁNÍ TOHOTO VÝROBKU NEDOJDE KE ZRANĚNÍ.**



## ForcePoint™

ORTÉZA SE ČTYŘMI OPĚRNÝMI BODY  
A TECHNOLOGIÍ KLOUBU FOURCEPOINT

