



## ČEŠTINA

PŘED POUŽITÍM TÉTO POMŮCKY SI PROSÍM PEČLIVĚ PŘEČTĚTE VEŠKERÉ NÁSLEDUJÍCÍ INSTRUKCE. SPRÁVNÉ NASTAZENÍ POMŮCKY JE NEZBYTNÉ PRO JEJÍ OPTIMÁLNÍ FUNKOVÁNÍ.

### ZPŮSOB POUŽITÍ A INDIKACE:

- Deficity předního zkříženého vazů. Plasty přední zkříženého vazů. Deficity kolaterálních vazů. Zranění způsobená vlivem hyperextenze kolenního kloubu. Profylaxe.
- Tato pomůcka byla navržena jako doplněk dalších léčebných metod běžně využívaných pro léčbu výše uvedených onemocnění. Frekvenci a délku používání ortézy určí váš ošetřující lékař. Pomůcka je vhodná pro pacienty, kteří jsou schopni plně extenze v kolenním kloubu.

### KONTRAIKADIKACE:

- Žádné kontraindikace nejsou známy.

### VAROVÁNÍ A BEZPEČNOSTNÍ OPATŘENÍ:

- Pokud se během používání této pomůcky objeví bolest, změna citlivosti nebo jiné neobvyklé reakce, ihned se obraťte na svého lékaře.

### POKYNY K NASTAZENÍ:

A. Posadte se na okraj židle a protáhněte nohu ortézou. Ohněte koleno do úhlu 45° a nasadte ortézu podle obrázku A – vycentrujte kloub ortézy v horní části česky a lehce za vertikální osu končetiny. Ujistěte se, že ortéza není překroucená.

Nejprve upevněte dolní lýtkový popruh (č. 1), poté horní stehenní popruh (č. 2).

A. Držte koleno ohnuté v úhlu 45° a zatlačte oba klouby ortézy směrem k zadní straně končetiny, jak je uvedeno na obrázku B.

Zachovejte pozici kloubů ortézy a zajistěte dolní stehenní popruh (č. 3).

B. Než upevníte přední holenní popruh (č. 4), povytáhněte klouby ortézy lehce dopředu, ne však tak daleko, aby byly umístěny před vertikální osou končetiny.

Poté upevněte horní lýtkový popruh (č. 5). Dávejte pozor, abyste jej neutáhli příliš pevně.

C. Po upevnění všech popruhů by se měly klouby ortézy nacházet v pozici těsně nad horní částí česky a lehce za vertikální osou končetiny.

2: Aby ortéza během používání nesklouzávala, několikrát koleno ohněte nebo se několik minut procházejte a poté popruhy znovu utáhněte podle kroků A-D tak, aby byly dobře utažené a ortéza pohodlně seděla.

### POKYNY K NASTAVENÍ KLOUBU ORTÉZY

Šrouby pro úpravu odporu kloubu (Obr. E)

- Sejměte ortézu, odstraňte podložku kloubu, vytáhněte klíček z vnitřku kloubu a vyšroubujte nastavovací šroub. Znovu vložte nastavovací šroub do požadované polohy podle pohodlí pacienta a podle rehabilitačního protokolu lékaře (1 – nízká, 2 – střední, 3 – vysoká poloha). Zatlačte nastavovací šroub dolů, dokud se závit nedotkne povrchu kloubu (E1), a imbusovým klíčem utahujte nastavovací šroub, dokud horní část šroubu nebude v rovině s povrchem kloubu (E1). Dávejte pozor, abyste šroub příliš neutáhli. Zopakujte stejný postup pro druhý kloub. Oba klouby musí mít stejné nastavení.

Změna standardních zarážek pro vnější flexi (Obr. F)

- Úplně vyjměte šroub. Vyjměte zarážku a vložte novou. Vyrovnějte ji s otvory v destičce kloubového mechanismu ortézy, poté vložte šroub zpět na místo a utáhněte. Zopakujte stejný postup pro druhý kloub. Oba klouby musí mít zarážku na stejném místě.

Zapnutí a vypnutí odporu (Obr. G)

- Vyjměte součástku z vnitřku krytu kloubu (G1). Ohněte ortézu do flexe, vložte součástku do otvoru pro zapnutí/vypnutí (G2) a posuňte ji. „0“ znamená, že ortéza je „vypnutá“, nebo že není nastaven žádný odpor. Když se ortéza posune z „0“, je „zapnutá“, nebo je nastaven odpor. Po provedení úprav obou kloubů vložte součástku zpět do otvoru.

### ÚDRŽBA:

- Pokud je během používání ortézy potřeba popruhů utáhnout, znovu upevněte popruhy podle kroků uvedených v pokynech k nasazení.

- Všechny popruhy a podložky je možné zkrátit podle individuální potřeby, tak aby dobře odpovídaly tvaru končetiny. Výjimku představuje ortéza DonJoy A22.
- Ortézu je možné používat ve sladké i slané vodě. Po použití ve vodě ortézu pořádně propláchněte čistou vodou a poté ji nechte dobře vysušit na vzduchu.
- Vložky a podložky kloubu ortézy perte ručně ve studené vodě s použitím jemného mýdla. SUŠTE VOLNĚ NA VZDUCHU, NEPOUŽÍVEJTE SUŠIČKU. Vložky a popruhy ortézy DonJoy A22 nelze umýt. Vložky a popruhy je třeba umýt ručně navlhčeným hadříkem s použitím jemného mýdla a poté celou ortézu opláchnout studenou vodou. SUŠTE VOLNĚ NA VZDUCHU.
- Pravidelně kontrolujte šrouby v kloubu ortézy, především to, jestli jsou dostatečně utažené, a podle potřeby je utáhněte.
- Kloub ortézy pravidelně promazávejte pomocí suchého lubrikantu nebo spreje Teflon pro namazání vnitřního mechanismu kloubu ohněte ortézu do flexe a nastříkejte sprej do zadní části krytu kloubu.
- Tato pomůcka není určena k použití současně s jinými pomůckami s výjimkou těch, které jsou jmenovitě uvedené jako příslušenství k této pomůcce.

**Před jakoukoli úpravou ortézy se vždy poraďte se svým lékařem nebo fyzioterapeutem.**

### SLOŽENÍ:



NEOBSAHUJE LATEX

### URČENO K POUŽITÍ PRO JEDNOHO PACIENTA

**ZÁRUKA:** DJO, LLC provede opravu nebo výměnu části nebo celého výrobku a jeho příslušenství z důvodu vady materiálu nebo zpracování po dobu 24 měsíců od data prodeje.

**OZNÁMENÍ: PŘESTOŽE BYLO DOSAŽENÍ NEJVYŠŠÍ MOŽNÉ FUNKČNOSTI, SILY, ODOLNOSTI A POKODLÍ VĚNOVÁNO MAXIMÁLNÍ USILÍ A POUŽITY NEJMODERNĚJŠÍ DOSTUPNÉ METODY, NELZE ZARUČIT, ŽE PŘI POUŽÍVÁNÍ TOHOTO VÝROBKU NEDOJDE KE ZRANĚNÍ.**

